

Reglament de la 38a Pujada a Miramar

- i. Definició: La Pujada a Miramar és una cursa de muntanya. L'objectiu és cobrir un recorregut marcat entre Fontscaldes (Valls) i Miramar (Figuerola del Camp) en el menor temps possible. Paral·lelament a la cursa llarga, es fa una cursa curta que es podrà fer caminant.

Recorreguts: Hi haurà dos recorreguts lineals, un per cada modalitat.

- ii. Característiques tècniques:

	Cursa llarga	Cursa curta- Caminada
Distància	15,8 km	10,9 km

El recorregut de la cursa comportarà trams tècnics amb les característiques següents: terreny descompost, forts desnivells (48% màxim de pujada i 35% màxim de baixada), trams de cresta amb passos aïllats de 1r grau d'escalada i perill de caiguda a diferent nivell.

El recorregut i el perfil de la prova es pot observar a la pàgina web www.aaeet.com

- iii. Tornada: La tornada al punt de sortida anirà a càrrec dels mateixos participants, i es farà fora de tot control de l'organització. No obstant això, l'organització senyalitzarà un camí que permetrà tornar a Fontscaldes..
- iv. Edat mínima: L'edat mínima per participar a la Pujada a Miramar és 16 anys en el cas de la cursa, i 14 anys en el cas de la caminada. Els menors d'aquestes edats no podran participar-hi.
- v. Autorització paterna: Els menors d'edat que es trobin en el supòsit de l'article iv del present reglament i que hi participin sols hauran de presentar l'autorització que figura a l'Annex A d'aquest reglament degudament complimentada pel seu pare, mare o tutor legal per poder recollir el dorsal.
- vi. Categories: Les categories masculina i femenina es dividiran les següents subcategories, segons l'edat calculada en data 31 de desembre d'enguany:
- | | |
|---------------|---------------------|
| Júnior: | Menors de 18 anys |
| Sènior: | Dels 18 als 39 anys |
| Veterà: | Dels 40 als 54 anys |
| Super Veterà: | Majors de 54 anys |
- vii. Criteri de classificació: Es consideraran classificats aquells que realitzin la cursa en un temps inferior o igual a 2,5 h.
- viii. Classificació general: Hi haurà una classificació general de la cursa llarga i de la cursa curta/caminada.
- ix. Trofeus: Es farà un reconeixement a les tres millors marques de les categories masculina i femenina de la classificació general. També es premiarà el primer classificat de cada subcategoria, sempre que no hagi obtingut un premi de la general.
- x. Exclusió dels premis: Els caminants no optaran a cap premi.
- xi. Memorial Òscar Monsonís: Premi especial al primer classificat de la Secció de Muntanya de l'AAEET de Valls.
- xii. Premi Josep Maria Güell: L'èxit de la Pujada és de tots, des del primer fins al darrer. Moltes vegades l'esforç d'aquest és molt més gran que el del guanyador. El premi és un

reconeixement a la constància, i es lliurarà als participants que hagin disputat en més ocasions la Pujada a Miramar.

Data: La 38a Pujada a Miramar es celebrarà el diumenge 22 de setembre.

- xiii. Inscripcions anticipades: Els participants es podran inscriure anticipadament a <http://www.aaeet.com>.
- xiv. El preu de la inscripció serà:
- i. Cursa llarga 18€
 - ii. Cursa llarga federats: 15€
 - iii. Cursa curta/caminada: 15€
 - iv. Cursa curta/caminada federats: 12€
 - v. Descompte per ser soci de l'AAEET: 2€
- xv. Inscripcions el dia de la prova: L'organització es reserva el dret d'acceptar inscripcions el dia de la prova. Aquestes tindran un recàrrec de 5 €.
- xvi. Límit de participants: Les inscripcions es tancaran automàticament si s'arriba als 250 participants.
- xvii. Recollida de dorsals: Els dorsals es lliuraran el mateix dia de la cursa a partir de les 7:00 i fins deu minuts abans del tret de sortida de cada modalitat, a la pista poliesportiva de Fontscaldes. Caldrà presentar el DNI i la llicència federativa (si s'escau). Els menors de 18 anys que hi participin sols hauran de presentar també l'autorització que figura a l'Annex A d'aquest document degudament complimentada pel seu pare, mare o tutor legal.
- xviii. Trets de sortida: El tret de sortida de la cursa curta-caminada serà a les 8:00. El de la cursa llarga, a les 9:00.
- xix. Tancament de la meta: El control d'arribada es tancarà a les 11:30.
- xx. Avituallaments: Hi haurà dos avituallaments líquids i sòlids al llarg del recorregut. A la meta s'oferirà un esmorzar.
- xxi. Assistència externa: Els participants no podran rebre cap mena d'assistència externa (exceptuant els avituallaments proporcionats per l'organització) durant el desenvolupament de la prova. En aquest sentit, hauran d'acabar la prova amb el mateix material que l'han començada.
- xxii. Entrega de premis: La cerimònia d'entrega de premis es farà a les 12:00 (aprox.).
- xxiii. Desqualificacions: Serà motiu de desqualificació:
- i. No fer la totalitat del recorregut a peu.
 - ii. Estar inscrit a la cursa i sortir amb els participants de la caminada.
 - iii. Embrutar o degradar l'itinerari o la muntanya.
 - iv. Rebre assistència externa mentre duri la prova.
 - v. Incomplir aquest reglament o les indicacions de l'organització.
- xxiv. Disposicions finals:
- i. Els participants no tindran l'ús exclusiu dels carrers i camins per on es desenvoluparà la prova. Per tant, caldrà prendre les precaucions pròpies de les vies obertes al trànsit.
 - ii. En cas d'abandó, els participants hauran de comunicar-ho a l'avituallament més proper o a l'equip escombra.
 - iii. L'organització no es fa responsable dels accidents o danys que pugin patir o produir els participants durant el transcurs de la prova i que no siguin atribuïbles a l'organització.
 - iv. El mal temps no impedirà la celebració de la prova, si bé l'organització podrà suspendre-la per motius de seguretat abans de la sortida.
 - v. El fet d'inscriure's a la prova suposa el reconeixement implícit de tenir les aptituds físiques necessàries per realitzar una prova d'aquesta distància i desnivell, i l'acceptació d'aquest reglament.
 - vi. Qualsevol altre cas no previst en aquest reglament serà resolt pel director de la prova.

Annex A: Model d'autorització

En/Na _____ amb DNI/NIE
_____, autoritzo que el meu fill/a
_____ amb DNI/NIE _____

participi a la 37a Pujada a Miramar.

Declaro haver llegit el reglament i ser plenament conscient de les característiques de la prova, i també que el meu fill/filla reuneix les aptituds físiques necessàries per tal d'afrontar-la.

Data i signatura del pare, mare o tutor legal:

En conformitat amb la Llei Orgànica 15/1999 de Protecció de Dades Personals, t'informem que les dades que ens proporcionis seran incorporades als nostres arxius per tal de gestionar la teva inscripció a la Pujada a Miramar. Si ho desitges, pots exercir els drets d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició enviant un e-mail a info@aaeet.com.