



## Reglament de la 40a Pujada a Miramar, solidària 2021

**Definició:** La 40a Pujada a Miramar, solidària 2021, és una participació multidisciplinària (caminant, corrent, en bicicleta) amb la finalitat de recollir fons per al menjador social LA TAULADA de Valls. Cal cobrir un recorregut entre Valls i Miramar (Figuerola del Camp) i es podrà fer caminant, corrent o en bicicleta.

La participació es basa en la cursa que durant 39 edicions ha organitzat l'AAEET-Secció Muntanya, però amb canvis a causa de la situació de pandèmia que viu el nostre país.

El recorregut es podrà fer entre el divendres 18 de juny a les 00:01 h fins al diumenge 27 de juny a les 23:59 h. El donatiu de la participació serà possible fins al mateix diumenge. Es pot fer individualment o en grup, respectant sempre les recomanacions sanitàries.

**Recorreguts:** Hi haurà un sol recorregut, que es podrà fer caminant, corrent, en bicicleta i de forma combinada. Si es desitja fer de forma competitiva, caldrà fer el recorregut exacte publicat a la web de l'AAEET (<https://www.aaeet.com/wp/>) i enviar el resultat a l'organització.

**Característiques tècniques:** Recorregut aproximat d'uns 12 km, entre Valls i la Creu de Miramar (Figuerola del Camp).

El recorregut comportarà trams tècnics amb les característiques següents: terreny descompost, forts desnivells, trams asfaltats i camins de terra. No tenen cap restricció de trànsit durant el període de la prova; per tant, cal extremar la precaució.

El recorregut i el perfil es poden observar a la pàgina web <https://www.aaeet.com/wp/>

**Control del temps opció competitiva:** El cronometratge de les quatre modalitats (caminants-corredors-ciclistes-combinada) es fa mitjançant l'aplicació de cada participant. Cada participant enregistrarà el seu temps amb l'aplicació que utilitzi de forma habitual. Per tal de poder controlar els registres de temps, s'ha d'enviar una captura de pantalla mostrant el recorregut i el vostre temps per *WhatsApp* al telèfon 682477129.

Le bicicletes elèctriques no podran participar en la modalitat competitiva.

**Edat mínima:** L'edat mínima per participar a la Pujada a Miramar és de 18 anys. Els menors d'edat que hi participin ho fan **sempre** sota l'autorització, tutela i responsabilitat total dels pares, mares o tutors legals.

**Categories:** Només s'entrega un record commemoratiu als millors temps absoluts, tant masculí com femení, dins de les quatre modalitats de prova (caminants\*\*, corredors, ciclistes i combinada). No hi haurà cap més criteri de classificació.

*\*\*Entenem com a caminant tot aquell que no vagi més ràpid de 7 km/h de mitjana a cada kilòmetre. Si no, considerarem que és corredor.*



## Secció de Muntanya de l'AAEET de Valls

**Classificació:** Hi haurà una classificació general determinada per els temps absoluts en cada una de les quatre modalitats de la participació (caminants, corredors, ciclistes, combinada) un cop finalitzat el temps per fer el recorregut.

**Obsequis:** S'entregarà una motxilla commemorativa a tots els participants. A més a més, s'entregarà també un altre record commemoratiu als millors temps absoluts tant masculí com femení, dins de les quatre modalitats.

**Data:** La 40a Pujada a Miramar, solidària 2021, tindrà lloc entre el divendres 18 de juny a les 00:01 h i el diumenge 27 del mateix mes a les 23:59 h.

**Donatius:** Els participants s'hi poden inscriure anticipadament a <http://www.aaeet.com>. El donatiu serà a partir de 5€ per les modalitats corrent, caminant i bicicleta i 7€ per la modalitat combinada.

**Límit:** No hi ha límit de participants.

**Tret de sortida:** La participació es pot fer quan es vulgui entre el 18 de juny a les 00:01 h i el 27 del mateix mes a les 23:59 h.

**Avituallaments:** La modalitat de la prova i les mesures de seguretat obliguen a autoavituallar-se. L'organització recomana portar aigua durant el recorregut.

**Assistència externa:** Els participants no podran rebre cap mena d'assistència externa (exceptuant els autoavituallaments) durant el desenvolupament de la participació.

**Entrega de d'obsequis:** La motxilla commemorativa i els obsequis per millor temps podran recollir-lo a partir del dimecres 7 de juliol al local social de l'AAEET.

### Local social de l'AAEET:

**Adreça:** C/ Muralla de St. Antoni, 35, baixos – 43800 Valls

**Telèfon:** 977 61 34 43

**Horari:** de dilluns a divendres, de 19:00 a 21:00

**Desqualificacions:** Serà motiu de desqualificació:

1. No fer la totalitat del recorregut segons cada modalitat.
2. L'organització podrà controlar les velocitats de totes les modalitats si ho considera oportú.
3. Embrutar o degradar l'itinerari o la muntanya.
4. Rebre assistència externa mentre duri la participació.
5. Incomplir aquest reglament o les indicacions de l'organització.

### Disposicions finals:

1. Els participants no tindran l'ús exclusiu dels carrers i camins per on es desenvoluparà el recorregut. Per tant, caldrà prendre les precaucions pròpies de



## Secció de Muntanya de l'AAEET de Valls

- les vies obertes al trànsit.
2. L'organització no es fa responsable dels accidents o danys que pugin patir o produir els participants durant el transcurs del recorregut i que no siguin atribuïbles a l'organització.
  3. El fet de participar suposa el reconeixement implícit de tenir les aptituds físiques necessàries per realitzar el recorregut d'aquesta distància i desnivell, i l'acceptació d'aquest reglament.
  4. L'organització no es fa responsable, sota cap circumstància, d'allò que li pugui passar als participants.
  5. Qualsevol altre cas no previst en aquest reglament l'ha de resoldre l'organització.